

Список снаряжения для тура Байкальский Лёд

Если вы отправляетесь в зимний тур на Байкал или на отдых весной, вы должны хорошо экипироваться!

С начала марта на Байкал приходит весна. Дневные температуры растут с каждым днем. Солнечные лучи отражаются от ледяной поверхности озера и создают благоприятные условия для отдыха. В безветренную погоду, в марте по льду озера можно гулять в одной майке и получить шоколадный байкальский загар. Однако резкое падение температур и сильные ветра все же возможны. Средние дневные температуры марта от -5 до -15С, ночью температура может опускаться до -25С.

Зимой на Байкале нужно быть готовым и к шоколадному загару, и к настоящей сибирской зиме. Рекомендуем вам воспользоваться списком личного снаряжения для активного отдыха на Байкале зимой и весной.

1. Обувь. В зимнее время особое внимание нужно уделять ногам. В первую очередь обувь должна быть теплой, и желательно, чтобы она не промокала. Лучшей для сибирской зимы считается традиционная сибирская обувь - это унты и валенки. В такой обуви ходили еще наши деды в самые сильные морозы. Однако, если у вас нет валенок и унтов, рекомендуем воспользоваться современными аналогами. Качественную спортивную обувь для зимы делают компании Salomon, Sorel, Meindl. Основные качества, которыми должны обладать зимние ботинки, это наличие хорошего синтетического утеплителя, подошва с неглубоким протектором и из «мягкой» резины (для того чтобы не скользила), наличие мембран, износостойкость.



2. Верхняя одежда. Куртка и брюки должны быть удобными, теплыми, должны «дышать» и быть легкими. Идеальный вариант для куртки – пуховка. Она обладает всеми вышеперечисленными качествами. Также можно рассмотреть куртки с синтетическими наполнителями (Thinsulate, Primaloft). Куртка должна иметь капюшон, желательно чтобы она имела манжеты из мягкой ткани, затяжки на поясе и горловине (от ветра). Мы рекомендуем вам посмотреть куртки таких брендов, как Bask, Red Fox, Sivera, Marmot, Millet.

Брюки должны обладать теми же качествами что и куртка. Плюс они не должны продуваться, должны иметь специальные «гамашы» (защита от снега). Достаточно удобны комбинезоны. Приятная мелочь – это наличие вентиляции. Утеплитель для брюк лучше выбирать синтетический. Компании-производители те же, что и для курток.

Для весенних туров хорошо подойдут и горнолыжные костюмы.



3. Шапка и варежки. Шапки лучше брать синтетические с непродуваемыми мембранами (Windstopper, Windbloc). Желательно, чтобы была защита ушей, ну и конечно, чтобы она сочеталась с брюками и курткой.

Перчатки и варежки. Начнем с того, что их нужно брать 3 комплекта, т.к. они могут порваться, промокнуть и т.д. Перчатки лучше брать из синтетических тканей. Хороший вариант, это тонкие перчатки из флиса или Polartec (для того, чтобы фотографировать) и краги из непромокаемых материалов (краги – это большие варежки из плотного капрона). В запас можно взять и шерстяные варежки.



4. Термобелье. Для зимних и весенних туров по Байкалу рекомендуем вам брать зимнее термобелье из флиса или Polartec. Посмотрите термобелье компаний Guahoo, Red Fox, Virus, Bask.



Помимо всего вышеперечисленного, не забудьте:

- Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20). Весной на Байкале очень яркое солнце!
- Защитная маска для лица или большой шарф, хорошо защитит лицо от ветра и солнечных лучей;
- Горнолыжная маска (!) и солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2);
- Налобный фонарик (и запасные батарейки);
- Треккинговые зимние носки, а так же шерстяные носки;
- Купальные принадлежности (Если вы собираетесь в баню или на горячие источники);
- Личную аптечку (если у вас есть какие-нибудь специфичные заболевания);
- Средства личной гигиены;
- Фото- и видеоаппаратуру с запасными флэшками и аккумуляторами;
- Во время прогулок по льду, быстро садятся аккумуляторы у телефонов, возьмите с собой Power Bank (портативный аккумулятор);
- Приятная мелочь, которая поможет вам передвигаться по льду с большим комфортом – это ледоступы/зимоходы/ледоходы, которые одеваются на обувь.



- Сиденье индивидуальное туристическое, с ним вам будет приятней сидеть на льду, а так же оно может дополнительно защищать поясницу от ветра во время прогулок.

